

だから、編み物も進む、おしゃべりも、どんどん進む。

まさに、聖徳太子状態ね！！

気分は高揚し、イライラとは全く無縁の心地よい状態が続く！！！！



③【私も聖徳太子になれる】

いつも、聖徳太子状態でいたいですね。なれますよ！！

コツは、何事にも興味を持つことです！！

今言ったように興味のある事をしている時には、雑念は少なく、作業はどんどんはかどります。どんな、ささいなことでも、興味を持って取り組むこと！！

ドアの鍵一つ閉めるのでも、心を注ぐこと。「あれ、ドアの鍵しめたかな？」なんて言っているのは心が分散している証拠ですよ！！

④【集中の効果】

何事にも集中して取り組めるようになると…。

①記憶力が良くなります。

目の前のことが、強く心にプリントされるので、記憶力がよくなります。

「年を取って記憶力が落ちた」なんてのはウソ。心の興味が落ちただけですよ。

②迷わなくなる。

他人のことなら、簡単に悩み相談を解決できますよね。「そんなクヨクヨしないで右にいきなさいよ」って即答できるでしょ。

それは、心にとらわれがないから。集中とはとらわれがないこと。だから、日頃から目の前のことに集中できていると、迷わなくなりますよ。

さあ、気が付けば、あなたは周りから「聖徳太子みたい」ってうらやましがられる事でしょう！！

池田 創之



ENJOY!着物のコーナー

「“女紋”のおはなし」

一、【誰の紋をつけるの？】

喪服や留袖…紋つきの着物を、お誂えいただく折、必ず問題になるのが、「誰の紋を引き継ぐのか？」という問題。考えられるのは、三通りある。

例えば、嫁ぎ先の紋が⊙、家の紋が⊗、母方の紋が⊕としましょう。



和想館講演会より