

お役に立てればお話ししようと思いましたが、
三年間幸いにもいつも聞きに来てくださる方があり、
続けております。

気づいたときが、第二の誕生日。
さあ、進化と向上の道を歩みましょう！

池田 創之



和想館講演会より



ENJOY!着物のコーナー

着物の冬対策



今流行の
道中着！
コートは

一、 毎月第二、第四木曜日の朝10時10分すぎから、10分弱ほどの間、

AM山陰放送で、着物のコーナーを担当させていただいております(BSSご近所ワイド 今日
もハレルヤ・DJ桑本みつよし内の「あなたの願いかなえましょう」のコーナー)。

お陰様で、毎回たくさんの質問をいただきますが、先日「着物の防寒対策を教えてください」
との質問がありました。今回はその質問への回答を載せさせていただきます。

二、***肌着関係***

1【股われ】

着物の場合には、トイレの不便さを考えて、股割れショーツという下着があります。この
ショーツには、脚の部分が股の付け根までではなく、膝頭の上までと長いものもあります。

2【ステテコ】

また和装用のステテコもあり、
どちらも身につけると膝もとを温めてくれます。



和装ステテコ

3【ユニペッチ】

肌襦袢にはいろんな素材のものがありますが、
「美容」というメーカーから出ているユニペッチは、
形はワンピースタイプで素材は綿100%で温かいですよ。



ユニペッチ